

Öz Disiplin Nedir?

Kişinin kendi kendini örgütlemesi, öz kontrolünü sağlaması, sorumluluklarını yerine getirmesi ve eylemlerini bir plana uygun olarak sürdürebilmesini ifade eder



Öz Disiplin Geliştirme



POZİTİF DÜŞÜN!
İYİ HİSSET!
MÜKEMMEL YAŞA!



Öz'ündeki Disiplin



Emin olun yapabilirsiniz. “Disiplinin bedeli, pişmanlığın acısından azdır.” Hepimiz bir adım atmalıyız, zincirlerimizi kırıp, harekete geçmeliyiz. Gerçekten içimizde yapabileceğimizden daha fazlası var. Etrafınızdaki insanlar size güveniyor ve yapabileceğinizden daha fazlasını yapabilme potansiyeliniz olduğunu görüyor. Bu insanların size olan güvenini boşa çıkarmamalısınız.



Karşınıza zorluklar çoğu zaman çıkacaktır, fakat iç konuşmalarla, öz disiplinle zorlukların üstesinden gelebilirsiniz. Hayatta kolaya alışan zoru gördüğünde yıkılır. Bu kutsal yolda başarılar...